

**Ausschreibung
zu den
Kreisverbandsmeisterschaften
im Rettungsschwimmen 2016**



Kreisverband
Limburg-Weilburg

Deutsche
Lebens - Rettungs - Gesellschaft

Veranstalter und Ausrichter:
DLRG Kreisverbandsjugend Limburg-Weilburg
Carl-Faxel-Straße 6, 65589 Hadamar

**Kreisverband
Limburg – Weilburg e. V.
Jugendvorstand**

Veranstaltungsleitung:
Katharina Nink, Jugendvorsitzende
Sina Weis, Beauftragte für Rettungssport

Beauftragte für Rettungssport
Sina Weis
Hauptstraße 18
65599 Dornburg
Mobil: 0151 /51916902
rettungssport@kv-limburg-weilburg.dlrg-jugend.de

Termin:
19.03.2016

Ort:
Hallenbad Offheim

Startgebühren:
Keine

Meldung:
Bis Mittwoch, den 02.03.2016 per Mail an
rettungssport@kv-limburg-weilburg.dlrg-jugend.de

Die Anmeldung erfolgt gesammelt über die jeweiligen Trainer der Ortsgruppen. Bitte gebt die Meldung in die beigefügte Tabelle unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum, Jahrgang, Altersklasse, Geschlecht, Ortsgruppe und höchstem erworbenem Abzeichen an. Bei den Altersklassen 17/18 und Offen bitte auch die gewünschten Disziplinen mit einem „X“ markieren. Falls vorhanden bitte auch den Termin der letzte Wiederholungsprüfung (RSA!).

Nach dem Anmeldeschluss sind Nach- oder Ummeldungen nicht mehr möglich.

Neuerungen 2016:

Aufgrund des Neuen Regelwerks entfällt die HLW für alle Altersklassen. Stattdessen ist an dem 01.04.2016 ein „Nachweis der Rettungsfähigkeit“ notwendig, dies ist im Regelwerk nachzulesen. Wir werden auf diesen Nachweis erst ab dem nächsten Jahr bestehen, möchten jedoch darauf hinweisen, dass Teilnehmer, die sich für die Hessischen Meisterschaften qualifizieren, diesen dort vorbringen müssen.

Wettkampfbedingungen:

Länge des Beckens:	25 m
Tiefe des Beckens:	1,80 m
Puppenaufnahme-Tiefe:	0,85 m/ 1,80 m
Wassertemperatur:	28,5 °C
Anzahl der Bahnen:	5

Es werden folgende Disziplinen ausgeschrieben:

AK 6	2010	25 m Hindernisschwimmen 50 m Kombiniertes Schwimmen
AK 7/8	2009 2008	50 m Hindernisschwimmen 50m Kombiniertes Schwimmen
AK 9/10	2007 2006	50 m Hindernisschwimmen 50 m Kombiniertes Schwimmen 50 m Flossenschwimmen
AK 11/12	2005 2004	50 m Hindernisschwimmen 50 m Kombiniertes Schwimmen 50 m Flossenschwimmen
AK 13/14	2003 2002	100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 50 m Retten einer Puppe mit Flossen
AK 15/16	2001 2000	100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
AK 17/18	1999 1998	200 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
AK Offen	ab 1997	100 m Kombinierte Rettungsübung 100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter 200m Super Lifesaver

Ablauf der Disziplinen:

Genauere Erläuterungen findet ihr im neuen Regelwerk unter

<http://www.dlrg.de/fuer-mitglieder/einsatz-und-medizin/rettungssport/regelwerke.html>

Auch die Synopse mit allen wichtigen Inhalten, die sich geändert haben, findet ihr dort.

Zeitplan für den 19.03.2016

AK 6, 7/8, 13/14, 15/16

10:30 Anmeldeschluss und Kampfrichtereinweisung

10:40 Einlass ins Bad

11:00 Wettkampfbeginn

ca. 14:00 Siegerehrung

AK 9/10, 11/12, 17/18, Offen

14:00 Anmeldeschluss und Kampfrichter Einweisung

14:15 Einlass ins Bad

14:30 Wettkampfbeginn

ca. 17:30 Siegerehrung

Nach Wettkampfe findet eine SERC-Übung statt. Sie dient als Demonstration und gehört nicht mehr zum gewerteten Wettkampf.

Teilnehmer die nicht angemeldet oder zu den angegebenen Zeiten nicht vor Ort sind werden disqualifiziert.

Schwimmbekleidung und Hilfsmittel:

Jeder Teilnehmer ist für geeignete Badebekleidung und Hilfsmittel (Flossen) selbst verantwortlich.

Die Schwimmanzüge müssen folgenden Standards entsprechen:

http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/rettungssport_ab_2013/regelwerke/Merkblatt_E9-001-10-Schwimmbekleidung.pdf

Außerdem gibt es folgende Hinweise zur Verwendung von Schwimmbrillen:

http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/rettungssport_ab_2013/regelwerke/Merkblatt_M3-001-06.pdf

Gesundheitszustand:

Wie in den letzten Jahren hat der Kreisverbandsjugendvorstand beschlossen, keine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand für die Teilnahme an den KV – Meisterschaften vorauszusetzen.

Stattdessen ist die meldende Ortsgruppe dafür verantwortlich, dass sich ihre teilnehmenden Kinder und Jugendlichen in einer dafür notwendigen körperlichen Verfassung befinden.

Es bleibt den Ortsgruppen natürlich frei, ob sie intern die Selbsterklärung nutzen:

http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/Einsatz/Merkblaetter/erklaerung_gesundheitszustand.pdf

Regelwerk:

Es gilt das neue Regelwerk für Rettungssport der DLRG Stand 01.01.2016.

http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Ak-Layout2013/Sport/Regelwerk_Rettungssport_2016_internet.pdf

Aktuelle Informationen:

<http://kv-limburg-weilburg.dlrg-jugend.de/retten/meisterschaften.html>

Fotos und Videos:

Im Rahmen der Wettkämpfe werden vom DLRG – Kreisverband Limburg-Weilburg e. V. Fotos und Videos gemacht, die zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit eingesetzt werden. Die Teilnehmer erklären sich mit der Meldung damit einverstanden.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und gegebenenfalls eine Medaille oder einen Pokal. Außerdem gibt es Gutscheine für besondere Leistungen und den Wanderpokal für die beste teilnehmende Ortsgruppe.

Rahmenprogramm:

Wir weisen darauf hin, dass Speisen und Getränke nicht in die Schwimmhalle mitgebracht werden dürfen. Der Kreisverband bietet wieder Getränke und Snacks in der Milchbar an. Für die Schwimmer und deren Geschwister, Eltern und Begleiter wird es ein unterhaltsames Rahmenprogramm geben.

Sonstiges:

Nur die Mannschaftsführer erhalten Spintschlüssel. Daher bitten wir darum, die Wertsachen über die Mannschaftsführer zu sammeln.

Für die Mannschaftsführer und Kampfrichter findet am Mittwoch, den 09.03.2016 eine separate Einweisung und Besprechung in der Milchbar im Hallenbad Offheim statt. Bei diesem Termin wird die Helfereinteilung bekanntgegeben. Die vorläufigen Lauflisten erhalten die Mannschaftsführer am 13.03.2016.

DLRG – Jugend Limburg – Weilburg
Katharina Nink
Carl – Foxel – Straße 6
65589 Hadamar
Mobil: 0176 /51370385
Katharina.nink@kv-limburg-weilburg.dlrg-jugend.de

Kreissparkasse Limburg
IBAN: DE74 5115 0018 0060 6535 24
BIC: HELADEF1LIM

www.kv-limburg-weilburg.dlrg-jugend.de